



Grand County

Colorado

28 de diciembre del 2021,

El primer caso de la variante Omicron del COVID-19 ha sido confirmada y detectada en un residente del condado de Grand. Esta persona no tenía historia de viajes internacionales, y potencialmente contrajo el COVID-19 en un evento social en el Front Range la segunda semana de diciembre. No se han presentado mayores complicaciones, y la persona ha concluido su aislamiento.

Actualmente, existen otras muestras positivas de pruebas siendo secuenciadas por la variante Omicron, es posible que existan más casos de la variante Omicron en nuestra comunidad. A nivel nacional, actualmente el 75% de los nuevos casos de COVID-19 corresponden a la variante Omicron.

Hasta el momento, son 14 las muertes de residentes en el condado de Grand debido a complicaciones ocasionadas por el COVID-19, y 4 personas han fallecido en los primeros 30 días de haber contraído la enfermedad. Enviamos nuestras más sinceras condolencias a las familias, especialmente en esta temporada de fiestas.

El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (*CDC* por sus siglas en inglés) ha actualizado recientemente los requisitos de aislamiento y cuarentena para ayudar a reducir la escasez de personal. Por favor, vea la declaración completa de cambios a continuación:

Para quienes han sido expuestos al COVID-19 (sin resultados positivos o sintomáticos):

- Cuarenténesse por cinco días y continúe con el uso de mascarilla por otros cinco días más -para quienes no han sido vacunados, o quienes han recibido su segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna hace seis o más meses (o más de dos meses después de haber recibido la vacuna J&J).
- Si no es posible realizar la cuarentena de cinco días, se debería utilizar una mascarilla que le quede bien por diez días al estar alrededor de otras personas.
- Quienes hayan concluido recientemente la primera serie de vacunación (dentro de los 6 meses de su segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna, o dentro de los 2 meses de su dosis de J&J) o quienes hayan recibido su tercera dosis (o segunda dosis si recibió J&J), no necesitan cuarentenarse tras una exposición, pero deberían utilizar una mascarilla durante diez días después de la exposición. Independientemente de su estado de vacunación, el CDC recomienda realizarse una prueba después de cinco días de la exposición, o inmediatamente si se desarrollaran síntomas.

Para quienes han recibido resultados positivos de pruebas del COVID-19:

- Deben aislarse por diez días.
- Si ya no presenta síntomas después del 5to día, puede retomar sus actividades normales utilizando una mascarilla que le quede bien por otros 5 días adicionales al estar rodeado de otras personas.

Es mejor mantenerse vigilantes, y practicar todas las mismas precauciones con las que hemos contado por ya casi dos años. Estas medidas de prevención funcionan mejor cuando se aplican conjuntamente, para reducir interrupciones ocasionadas por la enfermedad o por cuarentenas a nuestros estudiantes, personal y negocios.

1. Vacúnese y obtenga la dosis de refuerzo si es elegible
2. Utilice una mascarilla en espacios públicos cerrados sin importar su estado de vacunación
3. Interactúe con otros en espacios al aire libre o bien ventilados siempre que sea posible.
4. Distánciese con al menos 6 pies de quienes no sean parte de su hogar.
5. Realícese pruebas si experimenta síntomas consistentes con el COVID-19.
6. Quédese en casa si está enfermo o si está esperando resultados de pruebas del COVID-19
7. Los empleadores pueden incentivar a sus empleados a trabajar desde casa si es una opción

El condado de Grand no está implementando restricciones adicionales por el momento, aunque recomendamos enérgicamente a los empleadores que consideren precauciones para proteger a sus empleados y a sus clientes. Continuaremos monitoreando esta situación de cerca, y motivamos a nuestra comunidad a tomar las precauciones necesarias para hacer la diferencia para el Condado de Grand.

Se ha probado que las vacunas son efectivas en un 75% en prevenir el desarrollo de la enfermedad, y en un 86-92% efectivas en reducir el desarrollo grave de la enfermedad, hospitalización y muerte debido al COVID-19. Ninguna vacuna es 100% efectiva en prevenir enfermedades. Nuestro objetivo es prevenir enfermedades graves y muertes, y disminuir la necesidad de hospitalización. La vacuna contra el COVID-19 está disponible en diversos lugares en el condado de Grand. Visite <https://www.co.grand.co.us/vaccine> para saber más sobre los lugares de vacunación.

También se encuentran disponibles opciones de pruebas en nuestra página web:
<https://www.co.grand.co.us/1419/COVID-Testing-Options-in-Grand-County>

La Oficina de Salud Pública está ofreciendo pruebas rápidas gratuitas de 10 am a 12pm los jueves en 620 Hemlock St, Hot Sulphur Springs, CO. No se necesitan citas.

*La prueba más confiable es la prueba PCR. Si presenta síntomas y recibe un resultado negativo de la prueba rápida, por favor haga una cita con su médico para confirmar su resultado negativo.

Sitios de prueba respaldados por el Estado en el condado de Grand:

Se están ofreciendo pruebas PCR por muestras de saliva detrás del Inn en Silvercreek (62927 US 40, Granby CO 80446) que está abierto al público los lunes, martes, jueves, viernes y sábados ahora de 9 a.m a 1 p.m. Se requieren citas previas. Puede registrarse para una prueba y revisar sus resultados en <https://www.rfvcovidtest.com/>

Estamos trabajando en agregar más lugares de pruebas en el área de Fraser y Winter Park. Contaremos con mayor información al respecto próximamente.

Ante todo, si recibe un resultado positivo en su prueba COVID-19, por favor, quédese en casa.

- Si necesita ayuda para recoger medicinas o víveres esenciales, por favor, llame al Mountain Family Center hasta este viernes al 970-577-3186, o mande un correo electrónico a admin@mountainfamilycenter.org el fin de semana y ellos lo contactarán ni bien sea posible el siguiente día laborable.
- Si está preocupado y necesita ver a un médico y necesita ayudar obteniendo el cuidado que necesita, por favor comuníquese con el Grand County Rural Health Network al 970-725-3477 para conversar sobre sus opciones de asistencia.

Aún se desconoce mucho sobre el COVID-19 y las variantes que circulan. Anticipe cambios mientras aprendemos más sobre cómo se comporta el virus y sobre su impacto en nuestros recursos, sistemas de salud, y economía. La oficina de Salud Pública respalda en su totalidad los derechos y el poder de decisión individuales. En una comunidad pequeña, es importante recordar que las decisiones individuales pueden tener un gran impacto.

Manténgase diligente y a salvo.

Sinceramente,

Abbie Baker-MPH, CHES
Directora de la Oficina de Salud Pública/Epidemióloga
Oficina de Salud Pública
150 Moffat Ave/PO Box 264
Hot Sulphur Springs, CO 80451