



OFICINA DE SALUD PÚBLICA DEL CONDADO DE GRAND

150 Moffat Street • PO Box 264 • Hot Sulphur Springs, Colorado 80451-0264
970-725-3288 • FAX: 970-725-3438

2 de diciembre del 2021,

Notificación de advertencia de la Oficina de Salud Pública para el condado de Grand

Hospitales en todo el estado se encuentran cerca de alcanzar su capacidad máxima, con camas disponibles por debajo del 10% consistentemente y a veces llegando hasta el 5% de disponibilidad, lo cual ha dificultado el encontrar cuidado médico crítico. Se está atendiendo a muchos pacientes en departamentos de emergencia en lugar de en camas de hospital apropiadas o en Cuidados Intensivos, por periodos de tiempo mientras se pueda encontrar un lugar apropiado para transferirlos. Si bien es cierto, el COVID-19 no es el único causante de esta escasez extrema de camas de hospitales, sí ha tenido un enorme impacto en nuestros sistemas de salud.

Hemos recibido confirmación de que la nueva Variante con motivo de Preocupación, Omicron, ha sido detectada en el condado de Arapahoe en Colorado. Se puede afirmar que Omicron ha venido provocando el desarrollo de la enfermedad por varios meses antes de su descubrimiento en Sudáfrica el 24 de noviembre del 2021. No es momento de entrar en pánico, sino de tomar precauciones.

Actualmente se desconoce con cuánta efectividad puede contagiarse de persona a persona la variante Omicron. Se desconoce si Omicron es más transmisible que otras variantes, pero data anterior de Sudáfrica sugiere que las mutaciones de la proteína ligadora de receptores de la variante del virus atribuiría a una infectividad incrementada. En este momento, existe información limitada sobre las manifestaciones clínicas de la infección provocada por la variante Omicron; y dado el pequeño número de casos identificados atribuidos a la variante Omicron hasta la fecha, es difícil una evaluación actual de la severidad de la enfermedad y de la respuesta a vacunas y tratamientos. Los síntomas podrían ser más leves en personas que han sido vacunadas o que han sido infectadas previamente con el SARS CoV-2.

Nuestras pruebas PCR son aún capaces de detectar la variante Omicron del COVID-19, y las vacunas contra el COVID-19 deberían ser aún efectivas contra resultados graves para quienes podrían haber

estado en contacto con esta variante. La prueba PCR identifica casos positivos de COVID-19, pero se necesita un proceso de laboratorio separado para secuencias del ADN del virus para saber de qué variante se trata. La secuenciación del virus puede tomar dos o tres semanas en dar resultados.

La Oficina de Salud Pública del condado de Grand está preparada y está trabajando de cerca con el Departamento de Salud Pública y Medioambiente de Colorado para identificar rápidamente y aislar a aquellos que obtengan resultados positivos de la variante Omicron. Nos encontramos en una posición única aquí con visitantes provenientes de todas partes del mundo. Necesitamos continuar estando alertas.

Contamos con todas las herramientas que necesitamos para protegernos a nosotros mismos, a nuestros estudiantes, y a nuestra comunidad, para disminuir las oportunidades de contagio del COVID-19 y de que cause enfermedades graves. Estas medidas de prevención funcionan mejor cuando se aplican conjuntamente, para reducir interrupciones ocasionadas por la enfermedad o por cuarentenas a nuestros estudiantes, personal y negocios. La Oficina de Salud Pública del condado de Grand recomienda enérgicamente lo siguiente:

- 1) Vacúnese si es elegible [personas de 5 a más de 100 años son elegibles para recibir las vacunas contra el COVID-19 aprobadas por la Autorización de Uso de Emergencia (*EUA por sus siglas en inglés*) de la Administración de Alimentos y Medicamentos (*FDA por sus siglas en inglés*)].
- 2) Obtenga la dosis de refuerzo si recibió alguna de las vacunas de ARN mensajero (ARNm), Moderna o Pfizer después de al menos 6 meses, o después de como mínimo 2 meses si recibió la vacuna Johnson & Johnson.
- 3) Utilice una mascarilla en espacios públicos cerrados sin importar su estado de vacunación.
- 4) Interactúe con otros en espacios al aire libre o bien ventilados siempre que sea posible.
- 5) Distánciese con al menos 6 pies de quienes no sean parte de su hogar.
- 6) Realícese pruebas si experimenta síntomas consistentes con el COVID-19.
- 7) Compre pruebas caseras y úselas antes de asistir a un evento grande.
- 8) Quédese en casa si se siente enfermo o si está esperando resultados de la prueba del COVID-19.
- 9) Busque obtener un tratamiento de anticuerpos monoclonales si su prueba sale positiva (disponible en Middle Park Health).

Nuestra economía local depende de una fuerza laboral saludable que esté disponible para mantener a nuestros negocios vivos. La Oficina de Salud Pública del condado de Grand también insta a los negocios a que protejan a su personal y a sus clientes mediante la implementación de requerimientos de uso de mascarillas y vacunación, para poder seguir abiertos y para mantener al personal saludable.

Se ha probado que las vacunas son efectivas en un 75% en prevenir el desarrollo de la enfermedad, y en un 86-92% efectivas en reducir el desarrollo grave de la enfermedad, hospitalización y muerte debido al COVID-19. Ninguna vacuna es 100% efectiva en prevenir enfermedades. Nuestro objetivo es prevenir enfermedades graves y muertes, y disminuir la necesidad de hospitalización. La vacuna contra el COVID-19 está disponible en diversos lugares en el condado de Grand. Revise nuestra página web para

encontrar dónde puede obtener la vacuna en <https://www.co.grand.co.us/vaccine>. También puede programar una cita para la vacuna contra la influenza en este link.

El seguir estas medidas de prevención también ayudará a nuestros hospitales a recuperarse de este gran incremento de demanda de camas de hospitales y de camas de Cuidados Intensivos.

La Oficina de Salud Pública está ofreciendo pruebas rápidas gratuitas de 10 am a 12pm los jueves (con excepción de feriados) en 620 Hemlock St, Hot Sulphur Springs, CO. No se necesitan citas.

También se cuenta con un nuevo horario para los exámenes desde su auto de pruebas PCR por muestras de saliva detrás del Inn en Silvercreeen los lunes, martes, jueves, viernes y sábados ahora de 10am a 2m. No estará disponible el 24, 25, 31 de diciembre ni el 1 de enero.

Si se está preparando para viajar y necesita una prueba, por favor planifique con anticipación. Si las opciones de horarios de pruebas rápidas o de prueba desde el auto no corresponden a sus necesidades de viaje, comuníquese con su médico. Las opciones de pruebas están disponibles en nuestra página web <https://www.co.grand.co.us/1419/COVID-Testing-Options-in-Grand-County>

La Oficina de Salud Pública está enfocada en monitorear la severidad de enfermedad por COVID-19 a través del número de casos. Sabemos que ocurrirán casos de enfermedad. Lo que nos más preocupa es el reducir la cantidad de personas que requieren cuidado hospitalario. Tenemos la oportunidad de prevenir la saturación de nuestros sistemas de salud que ya están sobrecargados. Es responsabilidad de cada uno de nosotros el trabajar conjuntamente y el tomar las medidas preventivas necesarias para hacer la diferencia para el condado de Grand, y la Oficina de Salud Pública apoya totalmente los derechos y poder de decisión individuales de nuestra comunidad. Aunque sea pequeño, es importante el impacto de nuestras decisiones individuales. Por favor, ayude en proteger la salud del condado de Grand al cumplir con su parte.

Sea amable, manténgase diligente y a salvo.

Sinceramente,

Abbie Baker-MPH, CHES
Directora de la Oficina de Salud Pública/Epidemióloga
Oficina de Salud Pública
150 Moffat Ave/PO Box 264
Hot Sulphur Springs, CO 80451